

****

**REHBERLİK VE**

**PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ**

**AİLE İÇİ İLETİŞİM**

 **Aile içi iletişim, anne-baba ve çocuğun birbirlerine bilinçli veya bilinçsiz olarak iletmek istedikleri duygu, düşünce ve bilgileri aktardıkları bir süreçtir.**

**İletişim becerilerinin öğrenilebilir ve geliştirilebilir olduğu unutulmamalıdır. Aile içi iletişim becerilerinin geliştirilmesi/arttırılması demek, iletişim becerileri güçlü olan çocukların yetişmesi demektir. Bu çocuklar kendini iyi ifade eden, özgüveni yüksek, çevrelerine saygı duyan, kişilerle iletişim ve sosyalleşme sürecinde bir adım öne çıkan çocuklardır.**

**ÇOCUĞUNUZU TANIYIN**

 **İletişimi doğru kurmanın ilk adımı karşımızdaki insanı tanımaktır. Aile içi iletişimde de çocuğa ulaşmak, onunla bağ kurabilmek için onu tanımak gerek. En güzel iletişim dili sevgidir. Sevginin ilk görevi dinlemektir. Aşağılamak, suçlamak yerine onu dinleyin, ona “sen dinlemeye değersin ”mesajını verin**.

**ANNE BABANIN İLİŞKİSİ**

**ÇOCUĞUN ÜÇÜNCÜ EBEVEYNİDİR!**

 **Anne baba ilişkisi çocuğun davranışlarının şekillenmesinde temel belirleyicidir. Evde şiddete, kötü söze maruz kalan bir çocuğun toplumda uygun davranışlar sergilemesi beklenemez. Baba anneye, anne babaya saygı duyuyorsa, özür diliyorsa, anlayış ve sevgi gösteriyorsa, çocuk da ilişkilerinde bu yolu benimseyecektir.**

 ‘’Thomas Edison ve Kahraman Annesi’’

 **Thomas Edison bir gün eve geldiğinde annesine bir kağıt verdi ve “Bu kağıdı öğretmenim verdi ve sadece sana vermemi tembihledi” dedi.**

 **Annesi kağıdı gözyaşları içinde oğluna sesli olarak okudu: “Oğlunuz bir dahi. Bu okul onun için çok küçük ve onu eğitecek yeterlilikte öğretme-nimiz yok. Lütfen onu kendiniz eğitin.”**

 **Aradan uzun yıllar geçtikten sonra Edison’un annesi vefat ettiğinde, o artık yüzyılın en büyük bilim adamlarından biriydi ve bir gün eski aile eşyalarını karıştırırken birden bir çekmecenin köşesinde katlı halde bir kağıt buldu ve alıp açtı.**

**Kağıtta “Oğlunuz “şaşkın” (akıl hastası) bir ço-cuktur. Artık kendisinin okulumuza gelmesine izin vermiyoruz…” yazılıydı.**

 **Edison saatlerce ağladıktan sonra günlüğüne şu satırları yazdı: Thomas Alva Edison, kahraman bir anne tarafından, yüzyılın dahisi haline getirilmiş, “şaşkın” bir çocuktu.**

 **ÇOCUĞUNUZU DÜNYADA EN İYİ SİZ YETİŞTİRİRSİNİZ**

**Çocuğunuzu dünyada en iyi siz yetiştirirsiniz,**

**Çünkü onu en çok siz sevdiniz.**

**Çocuğunuz büyürken, siz bazı hatalar yapmış olabilirsiniz,**

**Bir uzman, sizin yaptığınız hataları yapmadan yetiştirebilirdi onu,**

 **Ancak bu uzman sizin çocuğunuzu sizin kadar sevebilir miydi?**

**Şüphesiz ki hayır!**

 **Siz anne-baba olarak geçmişte bir takım hatalar yapmış olabilirsiniz,**

**Ama hatasız bir çok şey de yaptınız.**

 **Ana babaların genelde sayılabilir miktarda**

**hatası,**

 **Ama sayılamayacak kadar da çok doğru**

**davranışı olur.**

**Önemli olan, geçmişte hata yapmış olmak**

 **değil,**

**Gelecek de aynı hataları tekrarlamamaktır.**

**Önemli olan gelişmektir.**

**Halil CİBRAN**

ETKİLİ İLETİŞİM,

 ÇOCUĞU DİNLEMEKLE BAŞLAR



**Çocukla iletişimde ne söylediğiniz değil nasıl söylediğiniz önemli**



**Anne-Babalık Bir SANAT’tır…**

* **Bilgi beceri gerekir.**
* **Sevgi gerekir.**
* **Emek, özveri ve sabır gerekir.**
* **Unutmayınız ki temelinde sev- gi olan hiçbir eğitim başarısız olmaz.**

**EBEVEYNLER OLARAK KENDİ İLETİŞİM BECERİLERİNİZİ**

**BÜYÜTEÇ ALTINA ALIN…**

# Çocuğun sağlıklı, sıcak iletişim ilişkileri içinde olan ebeveynleri varsa, aile bireyleri birbirine değer veriyorsa, zaman ayırıyorsa, birbirlerini olduğu gibi kabul ediyorsa çocuk da onların davranışlarını model alır. Unutulmamalıdır ki, çocuk yaşadığını yansıtır. İletişim becerileri güçlü çocuklar için önce ebeveyn olarak kendi iletişim kurma biçiminizi gözden geçirmelisiniz.

# ÇOCUĞUN UZUN KONUŞMASINA FIRSAT VERİN…

#  Çocuklarla konuşuyorken hem bir yetişkinle konuşuyormuş gibi saygılı hem de bir çocukla konuşulduğu unutulmadan sabırlı, şefkatli olunması gerekmektedir. Çocuğun anlatacaklarını bitirmesini beklemeden, direkt çözüm önerileri sunmak ya da hak vermek değil, bazen sadece dinlemenin de çok etkili olduğu göz ardı edilmemeli.

****

 **İLETİŞİMİ GÜÇLENDİREN SİHİRLİ CÜMLELER KULLANIN…**

 Kuşkusuz ki ne söylenildiği de, nasıl söylenildiği de çok önemlidir. Ancak öyle cümleler vardır ki hem ebeveyn-çocuk arasındaki ilişkiyi güçlendirir, hem de çocuğun kişilik gelişimine etki eder.

**“Balıklarına yem vermeni, onların bakımını üstlenmeni takdir ediyorum.”**

**“Paylaştığın için teşekkür ederim.”**

**“Bu konuda sen ne düşünüyorsun?”**

**“Kardeşinle ne kadar güzel oynuyorsunuz.”**

**“Seninle oyun oynamak çok eğlenceli.”**

